



Conjuntivite: saiba como se prevenir!

Todo dia 10 de Julho é Comemorado o Dia Mundial da Saúde Ocular.

Dentre todos os temas de saúde abordados hoje, muitas vezes esquecemos da importância de cuidar de nossos olhos e visão.

Pensando nisso listamos abaixo dicas para se proteger de uma doença comum e que acomete muitas pessoas todos os anos: a Conjuntivite!

A Conjuntivite não é uma doença grave, mas é incômoda e transmissível, por isso deve ser tratada, para não se transformar em uma epidemia. Pode ser causada por bactéria ou vírus.



Principais Sintomas:

- Olhos avermelhados;
- Lacrimejamento;
- Sensação de areia nos olhos;
- Pálpebras inchadas e avermelhadas;
- Secreção amarela nos cantos dos olhos ou nas bordas das pálpebras;
- Intolerância à luz;
- Pálpebras grudadas ao despertar;
- Visão borrada.

Cuidados para evitar o contágio:

- Lavar as mãos e o rosto com frequência;
- Evite coçar os olhos;
- Lençóis, travesseiros e toalhas devem ser individuais;
- Evite frequentar a piscina sem cloro ou lagos em época com grande volume de casos de Conjuntivite.
- Não use maquiagem de outras pessoas (e nem empreste as suas);

Importante: Somente um profissional médico pode diagnosticar doenças, indicar tratamentos e receitar remédios. As informações disponíveis neste material possuem apenas caráter educativo.

Fonte: Secretaria de Saúde – Estado de São Paulo

Corretora: Mercer Marsh Benefícios™