

## **Ebola**

### **Recomendações do Ministério da Saúde**



A primeira vez que o vírus Ebola surgiu foi em 1976, na República Democrática do Congo, em uma região situada próximo do Rio Ebola, que dá nome à doença.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) tem chamado a atenção para a persistência de um surto do vírus Ebola na região ocidental da África. Libéria, Guiné e Serra Leoa são os países com maior prevalência, totalizando 932 mortes.

#### **O que causa o Ebola?**

O Ebola pode ser contraído tanto de humanos como de animais. O vírus é transmitido por meio do contato com sangue, secreções ou outros fluídos corporais.

#### **Sintomas**

A doença é caracterizada como uma febre hemorrágica, cuja letalidade pode variar de 60% até 90% dos casos. Por isso, os surtos produzidos pelo vírus Ebola são graves, ainda que, geralmente, autolimitados. Por suas características, a possibilidade de disseminação global é muito baixa.

#### **Tratamento**

Ainda não há tratamento ou vacina para o Ebola.

#### **Recomendações aos brasileiros**

Para brasileiros que tenham viagens aos países mencionados, é recomendável que evitem qualquer contato com animais e com sangue ou fluidos corporais de pessoas doentes ou falecidas.

No caso de atividades profissionais que envolvam a assistência aos doentes e familiares, é preciso treinar as equipes de saúde para reduzir o risco de contaminação, além de utilizar equipamentos de proteção e vestimentas apropriadas.

Fonte: Ministério da Saúde e Organização Mundial de Saúde