

## Outubro Rosa

O movimento popular internacionalmente conhecido como Outubro Rosa é comemorado em todo o mundo. O nome remete à cor do laço rosa que simboliza, mundialmente, a luta contra o câncer de mama e estimula a participação da população, empresas e entidades.

O câncer de mama é uma doença séria que tem feito um número maior de vítimas a cada ano, ele se manifesta em mulheres de todas as idades e pode ser fatal quando o tratamento não é realizado corretamente.

Alguns fatores de risco como o uso da terapia de reposição hormonal, obesidade, ingestão de álcool em quantidade moderada/ excessiva, e exposição a agentes ionizantes, além de antecedentes familiares, aumentam a incidência de casos.

Entretanto, fazer o autoexame das mamas periodicamente e realizar a mamografia anualmente quando recomendação médica ou após os 40 anos, proporcionam diagnósticos precoces e aumentam os resultados positivos nos tratamentos realizados.

Neste mês de outubro, abrace esta causa! Incentive a prevenção e cultive esta ideia, afinal, se cada um fizer sua parte teremos uma população mais saudável e com melhor qualidade de vida!



**A prevenção sempre é o melhor remédio!**

Fonte: Inca

Corretora: Mercer Marsh Benefícios™